

PRESSEMEDDELELSE

Randers har et nyt gratis tilbud til mennesker i svære livssituationer – Huset RASK inviterer til åben fællesskabsdag i Arena Randers

Huset RASK i Randers har siden september 2025 drevet et frivilligt og almennyttigt initiativ med fokus på trivsel, fællesskab og forebyggelse. Huset RASK, som har base på Rådhusstorvet i Randers, tilbyder gratis terapi- og livsstilsforløb til mennesker, der oplever stress, sygdom eller står i svære livssituationer. Tilbuddene er uden betaling for den enkelte bruger og finansieres udelukkende gennem frivilligt arbejde og donationer. Hovedsponsor for Huset RASK er Søren Tovgaard, Randers.

Huset RASK er grundlagt af Patricia Højbo og Kenneth Sand, som begge har rødder i Randers og omegn. Visionen har været at skabe et tilbud, hvor mennesker kan få støtte og hjælp uden økonomiske barrierer.

Vi arbejder med de mennesker, som føler sig oversete og kan føle sig fortabt. Vi tænker ud af boksen, for at hjælpe det enkelte menneske så lang tid det behøves. Vi tror på at forebyggelse er vigtig, og at vi kan mindske både fysiske og psykiske udfordringer med den rette hjælp. Vi arbejder ikke med tidshorisonter, men slipper først brugeren, når de selv er klar.

Siden opstarten i september 2025 har knapt 400 mennesker allerede været igennem eller er i gang med forløb i Huset RASK. Initiativet drives af frivillige fagpersoner og arbejder med en helhedsorienteret tilgang til både fysisk og mental trivsel.

Projektet har fokus på forebyggelse og på at skabe et stærkt lokalt fællesskab for mennesker, der ellers kan opleve at stå udenfor eksisterende tilbud.

EVENT I ARENA RANDERS

Lørdag den 28. februar åbner Huset RASK dørene til en åben fællesskabsdag i Arena Randers, hvor borgere, samarbejdspartnere og presse kan møde stifterne, frivillige behandlere og deltagere, som deler deres erfaringer fra forløbene.

Event:

Vi er Huset RASK – åben fællesskabsdag
Arena Randers
Lørdag den 28. februar 2026
Kl. 13.00 – 17.00

Programmet:

Kl. 13.00 Dørene åbnes - mød det fantastiske fællesskab og kom helt tæt på

Kl. 14.00 Mød stifterne af Huset RASK fortælle om drømmen der blev til virkelighed, og hvad vi har af planer for fremtiden.

Kl. 15.00 Mød kræftsygeplejerske, Marie Sandgreen fortælle om, hvad hun møder af udfordringer i det danske sundhedssystem, og hvordan vi støtter kræftpatienter og deres pårørende i Huset RASK.

Kl. 15.30 Mød en af vores brugere i Huset RASK fortælle om sin oplevelse, både i vores online terapiprogram, og ophold i det fysiske hus.

Kl. 16.00 og frem: Samvær, snak og plads til at møde hinanden - også hvis du er ny og nysgerrig på Huset RASK

Vi håber at se jer. Og har I spørgsmål inden, er I velkommen til at kontakte Patricia.

Kontakt Huset RASK:

Patricia Højbo
Stifter og formand,

Rådhusstorvet 4
8900 Randers C.
Tlf. 42 36 08 38
e-mail: patricia@huseitrask.com
www.huseitrask.dk

