

Pressemeddelelse:

16. september 2025

Huset RASK er nu en realitet og byder de første brugere varmt velkommen på Costa del Sol.

Med stor glæde kan det danske non-profit initiativ Huset RASK nu meddele, at vi officielt har åbnet vores døre i det skønne Cabopino ved Marbella, hvor samtlige deltagere modtager GRATIS terapiforløb og ophold i Huset Rask.

DE FØRSTE FLYTTER IND

Siden åbningen den 1. september har seks onlinehold allerede været i gang, og to nye hold starter i næste uge. De første fire gæster i Huset RASK der er nøje udvalgt mellem deltagerne fra onlineforløbene, ankommer på lørdag.

FOKUS PÅ DET HELE MENNESKE

Hos Huset RASK henvender vi os til syge mennesker, som ofte har følt sig lidt glemt eller overset i det traditionelle sundhedssystem. Det er mennesker, der har brug for et sted, hvor de kan finde ny energi og håb, når de andre veje har været svære. En central del af vores tilgang er livsstilsændringer, hvor især kosten spiller en afgørende rolle. Vi fokuserer på ernæring som et omdrejningspunkt for at give vores beboere bedre helbred og velvære, og dermed hjælpe dem til at få det bedre både fysisk og mentalt.

UGENTLIG GRUPPETERAPI I CABOPINO

Som et ekstra tilbud får danskere på Solkysten, der allerede deltager i online terapiforløb, mulighed for at være en del af et særligt ugentligt fællesskab i Huset RASK i Cabopino. Én gang om ugen åbnes dørene til gruppeterapi, hvor deltagerne kan mødes ansigt til ansigt med Husets terapeuter og Patricia Højbo. Her skabes et trygt rum, hvor der er plads til at dele erfaringer, stille spørgsmål og få personlig støtte. Kombinationen af onlineforløb og fysisk gruppeterapi giver deltagerne en unik mulighed for at mærke styrken i fællesskabet og samtidig opleve nærværet og energien fra møderne i huset.

ILDSJÆLEN BAG HUSET RASK

Huset RASK er et hjertevarmt frirum skabt af bl.a. Patricia Højbo, der med sin dybe erfaring inden for terapi og livsstilsændringer har formet et sted, hvor ro, accept og kærlighed er i centrum.

*"Vores mål er at skabe et trygt og kærligt fællesskab,
hvor ingen står alene med deres udfordringer.
Vi tror på, at heling sker i fællesskab,
og at alle fortjener et frirum fyldt med omsorg,"*

siger Patricia Højbo.

MEDLEMSKABER, DONATIONER OG SPONSORATER

Alt dette er KUN muligt takket være de medlemskaber og generøse donationer og sponsorater, som vi modtager fra både private og virksomheder, der støtter vores mission.

For yderligere information kontakt:

Patricia Højbo
Tlf. +45 42 36 08 38
patricia@husetrask.com

